

令和 4 年 12 月

関係各位

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

理事長 増田 悦子

北海道支部長 森田 紀子

## 令和 4 年度 北海道支部交流会のご案内

師走の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。この度、下記の通り、当協会北海道支部主催の「令和 4 年度交流会」を開催いたします。

今年度は、「相談員のメンタルヘルスを守る！」バウンダリー（境界線）の理解と対応をテーマに、山崎正徳先生にご講演をお願い致しました。

現代社会では、日頃の業務や生活で、メンタルに大変な負担を感じる事が少なくないと存じます。今回の交流会では、少しでも安全に、健康に、ご自身らしく仕事や日常生活ができるために大切な「バウンダリー（境界線）」について共に学びましょう。

賛助会員の皆様、行政担当者の方々と当会会員が集い、相互に交流を深める場となりますよう、講演後は、フリートークの時間を設け、皆さまとの交流を深めたいと存じます。皆さまご多忙とは存じますが、ご参加くださいますようご案内申し上げます。

### 記

講演：「相談員のメンタルヘルスを守る！」

バウンダリー（境界線）の理解と対応

講師：AIDERS 代表 山崎正徳先生

公認心理師・精神保健福祉士・メンタルヘルスマネジメント検定試験 I 種  
精神科クリニック、EAP（従業員援助プログラム）機関、カウンセリングルームなどで、ソーシャルワーカー、カウンセラー、コンサルタントとして経験を積み、2017 年に AIDERS（エイダーズ）を独立開業。対人援助の職場を中心に、離職や燃え尽き、人間関係のトラブルを防ぐための研修やコンサルティング、カウンセリングなどの支援を行っておられます。

AIDERS（<https://www.aiders.net/>）

日時：令和 5 年 2 月 11 日（祝・土） 13：00～16：00

参加方法：オンライン（Zoom による開催）

参加費：無料

申込締切：令和 5 年 1 月 31 日（火）

<プログラム>

13:00-13:05 開会の挨拶 北海道支部支部長 森田紀子

13:05-15:00 講演「相談員のメンタルヘルスを守る！」  
バウンダリー（境界線）の理解と対応

講師：山崎 正徳 氏

（質疑応答の時間を設けます）

15:00-15:10 休憩

15:10-15:35 フリートークタイム 参加者の皆さまに自己紹介・感想などをお話いただきます。

15:35-15:55 グループトークタイム（ブレイクアウトセッションを利用）

15:55-16:00 閉会の挨拶 （公社）全国消費生活相談員協会理事長 増田悦子

問合せ先：全国消費生活相談員協会・北海道事務所

TEL & FAX：011-622-2725

Mail：[hokkaido.shibu@zenso.or.jp](mailto:hokkaido.shibu@zenso.or.jp)

申し込み方法

下記 URL または下記 QR コードよりアクセスし入力送信をお願いいたします。

<https://forms.gle/yf9GECT3YqTRR8jo6>

